



Menu lunchowe Karczmy na Pivnej Od 01.06.2026 do 12.06.2026

2026-06-01 poniedziałek

Zupy 10,00 zł

- Zupa pieczarkowa z makaronem zabelana wiejską śmietaną - Zupa wegetariańska
- Zupa meksykańska z mieloną wieprzowiną, pomidorkami, papryką i fasolą

II Dania 23,50 zł

- Ryż smażony z warzywami, podawany z sosem sweet chilli - danie wegetariańskie
- Pierogi z twarogiem, ziemniakami i boczkiem wędzonym - okraszone sosem myśliwskim 10 sztuk
- Udziec z indyka w sosie pieczeniowym z kluskami śląskimi - podawany z surówką z białej kapusty

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Kurczak marynowany w jogurcie garam masala z żółtym ryżem - podawany z surówką z białej kapsuty

Bowl 24,00 zł

- Bowl z ryżem czerwonym - owoce: winogrona, śliwki, mango, morela suszona, oliwa, kiełki

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka z granola orzechową, szparagami i twarogiem wędzonym - mix sałat, szparagi, winegret ziołowy, twaróg solankowy, romanesco kalafior, rzodkiewaka, granola orzechowa
- Sałatka z warzywami grillowanymi i kurczakiem - mix sałat, warzywa grillowane, kurczak pieczony, wakame, pieczarka, pesto z rosso

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z twarożkiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twarożek, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filec z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Detox - brokuły, seler, szpinak, banan, ananas
- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
 - Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml
-

2026-06-02 wtorek

Zupy 10,00 zł

- Zupa zacierkowa z rumianą cebulką - zupa wegetariańska
- Zupa fasolowa z kiełbaską wędzoną i majerankiem

II Dania 23,50 zł

- Panierowana pierś z kurczaka, zapiekana z ananasem i serem - podawana z ziemniakami oraz fasolką szparagową z rumianą bułeczką
- Smażony kotlet jajeczny z ziemniakami z koperkiem - podawany z fasolką szparagową z rumianą bułeczką
- Pierogi z kapustą i mięsem okraszone cebulką i boczkiem - 10 sztuk

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Kotlet pożarski z ziemniakami i podawany z surówką z kapusty pekińskiej

Bowl 24,00 zł

- Bowl z kaszą pęczak - Papryka czerwona, ogórek kiszony, fasola szparagowa żółta, marchewka, groszek, natka pietruszki, kiełki, oregano, oliwa czarnuszka

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka z makaronem sojowym i paluszkami krabowymi - makaron sojowy, paluszki krabowe, sos sweet chili, grzyby mun, czosnek, natka pietruszki, majonez
- Sałatka orientalna z polędwiczką wieprzową - pikantna! - ryż orientalny, brokuł, fasola edamame, pol. wieprzowa, kiełki fasoli mung, baby corn

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grilowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z wędzonym lososiem i fasolką szparagową - łosoś wędzony, fasolka szparagowa, mix sałat, serek śmietankowy, ogórek zielony

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filec z kurczaka, boczec, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Detox - brokuły, seler, szpinak, banan, ananas
- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)

- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Napój 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
- Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml

2026-06-03 środa

Zupy 10,00 zł

- Zupa z młodej botwinki z ziemniakami i śmietaną - zupa wegetariańska
- Tradycyjna zupa grochowa z wędzonką i majerankiem

II Dania 23,50 zł

- Makaron w sosie carbonara z parmezanem
- Chili sin carne z ciecierzycą i kolendrą serowowane z ryżem - danie wegetariańskie
- Schab pieczony w sosie BBQ z opiekаныmi ziemniakami - podawany z surówką z czerwonej kapusty

Bowl 24,00 zł

- Bowl z ryżem czerwonym - owoce: winogrona, śliwki, mango, morela suszona, oliwa, kiełki

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka ze szpinakiem a la caprese z bazyliowym pesto, - szpinak, pesto bazyliowe, mozzarella, grzanki, pomidory, oliwki czarne, suszone pomidory
- Sałatka Nicejska 500g

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z twarożkiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twarożek, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filet z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Detox - - brokuły, seler, szpinak, banan, ananas
- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia
-

Napój 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
- Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml

2026-06-05 piątek

Zupy 10,00 zł

- Zupa minestrone z makaronem orzo i ziołami - zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Schab smażony w cieście serowym z ziemniakami - podawany z surówką z kiszzonej kapusty
- Morszczuk w sosie porowym i pomidorkami koktajlowymi - podawany z ziemniakami i surówką z kiszzonej kapusty

Bowl 24,00 zł

- Bowl z ziołowym kuskusem i soczewicą belugą - kuskus perłowy, soczewica beluga, pesto z pietruszki, kalafior romanesco, szparagi, tofu marynowane, pomidor, sezam prażony

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka z pieczonego buraka, rucoli, roszponki, sera feta i orzechów - z winegretem cytrynowym

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z twarogiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twaróg, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Detox - brokuły, seler, szpinak, banan, ananas
- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z mussem z mango i truskawki - z nasionami chia

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
 - Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml
-

2026-06-08 poniedziałek

Zupy 10,00 zł

- Domowy rosół podawany z makaronem, marchewką i zielenką
- Zupa szczawiowa z ziemniakami i śmietaną - Zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Kluski leniwe ze słodką bułeczką i cynamonem - Danie wegetariańskie
- Karkówka pieczona w sosie ziołowym z ziemniakami i surówką z buraczków
- Gulasz z indyka w kremowym sosie z kopytkami i surówką z buraczków

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Pulpety wieprzowe z sosem koperkowym, ziemniakami - podawane z surówką z buraczków

Bowl 24,00 zł

- Bowl kus-kus - fasolka szparagowa, pieczarki konserwowe, avocado, kukurydza, pomidor, natka, sos winegret

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka z granola orzechową, szparagami i twarogiem wędzonym - mix sałat, szparagi, winegret ziołowy, twaróg solankowy, romanesco kalafior, rzodkiewaka, granola orzechowa
- Sałatka "Cezar" - z sałatą rzymską, kurczakiem grillowanym, bekonem, parmezanem i tostami

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z twarożkiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twarożek, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filet z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Detox - brokuły, seler, szpinak, banan, ananas
- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Kubek świeżych owoców - 250g

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
- Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml

2026-06-09 wtorek

Zupy 10,00 zł

- Zupa z kiszonej kapusty z boczkiem i skwarkami
- Zupa porowa z koprem ogrodowym, zabelana śmietaną - zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Leczo wegetariańskie z serem bałkańskim podawane z ziemniakami
- Pierogi meksykańskie z sosem pomidorowo-paprykowym - 10 sztuk
- Kurczak smażony w ziołowej skorupce z ziemniakami - podawany z surówką z białej kapusty z ogórkiem kiszonym i olejem słonecznikowym

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Schab wieprzowy ze śliwką, ziemniakami i buraczkami Fit

Bowl 24,00 zł

- Bowl z ryżem czerwonym - owoce: winogrona, śliwki, mango, morela suszona, oliwa, kiełki

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka orientalna z polędwiczką wieprzową - pikantna! - ryż orientalny, brokuł, fasola edamame, pol. wieprzowa, kiełki fasoli mung, baby corn

- Sałatka Grecka 500g - z serem feta, pomidorami, papryką, ogórkiem i czarnymi oliwkami

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z twarożkiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twarożek, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka
- Tortilla z wędzonym lososiem i fasolką szparagową - łosoś wędzony, fasolka szparagowa, mix sałat, serek śmietankowy, ogórek zielony

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filec z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Detox - brokuły, seler, szpinak, banan, ananas
- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
 - Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml
-

2026-06-10 środa

Zupy 10,00 zł

- Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na domowym rosolu
- Zupa kalafiorowa ze śmietanką i koperkiem - zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Pierś z kurczaka smażona w ziołowym jajku, zapiekana z cukinią i pomidorem - serwowana z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej
- Pierogi ruskie serwowane z duszoną cebulką 10 sztuk - Danie wegetariańskie
- Tradycyjny gołąbek, duszony w sosie pomidorowym - podawany z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Makaron z sosem aglio e olio z soczewicą i tuńczykiem Fit

Bowl 24,00 zł

- Bowl z kaszą pęczak - Papryka czerwona, ogórek kiszony, fasola szparagowa żółta, marchewka, groszek, natka pietruszki, kiełki, oregano, oliwa czarna

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka z makronem i kurczakiem grillowanym - makaron razowy, pomidor cherry, ogórek, papryka, sos winegret
- Sałatka z kulkami mozzarelli - sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, papryka, mozzarella mini, sos winegret

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z wędzonym łososiem i fasolką szparagową - łosoś wędzony, fasolka szparagowa, mix sałat, serek śmietankowy, ogórek zielony

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filec z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Detox - - brokuły, seler, szpinak, banan, ananas
- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
 - Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml
-

2026-06-11 czwartek

Zupy 10,00 zł

- Barszcz czerwony z gotowanym kurczakiem, ziemniakami - zabieleny śmietaną
- Krem ziemniaczany z pieczonym czosnkiem i groszkiem ptysiowym - zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Rissotto z warzywami i czerwoną fasolką - posypane parmezanem i rucolą - danie wegetariańskie
- Duszony zraz drobiowy faszerowany pieczarkami i mozzarellą - podawany w sosie koperkowym z ziemniakami i surówką z kiszonych ogórków
- Farfalle z zielonym pesto, kurczakiem, rucolą i parmezanem

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Rolada z kurczaka faszerowana morelami i orzechami z kopytkami - podawana z surówką z kiszonych ogórków

Bowl 24,00 zł

- Sushi bowl z brązowym ryżem i łososiem wędzonym - brązowy ryż, łosoś wędzony z naszej wędzarni, ogórek zielony, marynowany imbir, sos pad thai, nori

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka z mozzarellą i kurczakiem - mix sałat, mozzarella, kurczak pieczony, pesto bazyliowe, pomidor, pestki dyni
- Sałatka z pieczonego buraka, rucoli, roszponki, sera feta i orzechów - z winegretem cytrynowym

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym łososiem i fasolką szparagową - łosoś wędzony, fasolka szparagowa, mix sałat, serek śmietankowy, ogórek zielony
- Tortilla z twarożkiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twarożek,

suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filet z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Detox-- brokuły, seler, szpinak, banan, ananas
- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
- Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml

2026-06-12 piątek

Zupy 10,00 zł

- Zupa tajska z kurczakiem i curry, serwowana z makaronem
- Flaczki z boczniaka z imbirem, wędzoną papryką i majerankiem - zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Strogonow drobiowy z pieczarkami i ogórkiem kiszonym - podawany z plackami ziemniaczanymi i surówką z marchewki i chrzanu
- Dorsz smażony w mące kukurydzianej na sosie kaparowym - podawany z ziemniakami i surówką z marchewki i chrzanu
- Pierogi z kapustą i grzybami okraszone cebulką - 10 sztuk - danie wegetariańskie

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Kotlety rybno - ziemniaczane z kaszą jęczmienną - podawane z surówką z marchewki i chrzanu

Bowl 24,00 zł

- Bowl z kaszą gryczaną - Gotowana kasza gryczana, pomidor koktailowy, seler naciowy, gotowany burak i zielona fasola, kukurydza konserwowa, pestki słonecznika, natka pietruszki, zioła prowansalskie, oliwa z oliwek, czarnuszka

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka z łososiem wędzonym 500g - Mix sałat z parmezanem, świeżymi warzywami i pestkami dyni z sosem winegret
- Sałatka ze szpinakiem a la caprese z bazyliowym pesto, - szpinak, pesto bazyliowe, mozzarella, grzanki, pomidory, oliwki czarne, suszone pomidory
-

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek

- Tortilla z wędzonym lososiem i fasolką szparagową - łosoś wędzony, fasolka szparagowa, mix sałat, serek śmietankowy, ogórek zielony

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filet z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Detox - - brokuły, seler, szpinak, banan, ananas
- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Słodka Melodia - mango, melon, truskawka
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
 - Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml
-