



Menu lunchowe Karczmy na Piwnej od 13.07.2026 do 31.07.2026

2026-07-13 poniedziałek

Zupy 10,00 zł

- Zupa pieczarkowa z makaronem zabelana wiejską śmietaną - Zupa wegetariańska
- Zupa meksykańska z mieloną wieprzowiną, pomidorkami, papryką i fasolą

II Dania 23,50 zł

- Gulasz węgierski z kolorową papryką z kaszą pęczak - serwowany z surówką z białej kapusty
- Udziec z indyka w sosie pieczeniowym z kluskami śląskimi - podawany z surówką z białej kapusty
- Ryż smażony z warzywami, podawany z sosem sweet chilli - danie wegetariańskie

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Gulasz drobiowy podawany z ziemniakami i surówką z białej kapusty

Bowl 24,00 zł

- Bowl z ryżem czerwonym - owoce: winogrona, śliwki, mango, morela suszona, oliwa, kiełki

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka z granolą orzechową, bobem i twarogiem wędzonym - mix sałat, bób, winegret ziołowy, twaróg solankowy, romanesco kalafior, rzodkiewka, granola orzechowa
- Sałatka z warzywami grillowanymi i kurczakiem - mix sałat, warzywa grillowane, kurczak pieczony, wakame, pieczarka, pesto z rosso

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z twarożkiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twarożek, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa
- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany fileć z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata

Smoothies 16,00 zł

- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Surówka z białej kapusty
- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
 - Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml
-

2026-07-14 wtorek

Zupy 10,00 zł

- Zupa z kiszonej kapusty z boczkiem i skwarkami
- Zupa zacierkowa z rumianą cebulką - zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Panierowana pierś z kurczaka, zapiekana z ananasem i serem - podawana z kolorowym ryżem oraz fasolką szparagową z rumianą bułeczką
- Smażony kotlet jajeczny z ziemniakami i koperkiem - podawany z fasolką szparagową z rumianą bułeczką
- Makaron w sosie carbonara z parmezanem

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Makaron z pulpetami cielęcymi, szpinakiem, fetą i suszonymi pomidorami Fit

Bowl 24,00 zł

- Bowl z kaszą pęczak - Papryka czerwona, ogórek kiszony, fasola szparagowa żółta, marchewka, groszek, natka pietruszki, kietki, oregano, oliwa czarnuszką

Salatki 26,00 zł

- Sałatka z makaronem sojowym i paluszkami krabowymi - makaron sojowy, paluszki krabowe, sos sweet chili, grzyby mun, czosnek, natka pietruszki, majonez
- Sałatka orientalna z polędwiczką wieprzową - pikantna! - ryż orientalny, brokuł, fasola edamame, pol. wieprzowa, kietki fasoli mung, baby corn

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z wędzonym łososiem i fasolką szparagową - łosoś wędzony, fasolka szparagowa, mix sałat, serek śmietankowy, ogórek zielony

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa
- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany fileć z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata

Smoothies 16,00 zł

- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
- Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml

2026-07-15 środa

Zupy 10,00 zł

- Zupa z młodej botwinki z ziemniakami i śmietaną - zupa wegetariańska
- Tradycyjna zupa grochowa z wędzonką i majerankiem

II Dania 23,50 zł

- Smażony kotlet pożarski serwowany z mac&cheese i surówką z czerwonej kapusty
- Schab pieczony w sosie BBQ z opiekаныmi ziemniakami - podawany z surówką z czerwonej kapusty
- Chili sin carne z ciecierzycą i kolendrą serwowane z ryżem - danie wegetariańskie

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Pieczony kotlet wołowy z ziemniakami i koperkiem - podawany z surówką z czerwonej kapusty Fit

Bowl 24,00 zł

- Bowl z ryżem czerwonym - owoce: winogrona, śliwki, mango, morela suszona, oliwa, kiełki

Salatki 26,00 zł

- Sałatka ze szpinakiem a la caprese z bazyliowym pesto, - szpinak, pesto bazyliowe, mozzarella, grzanki, pomidory, oliwki czarne, suszone pomidory
- Sałatka Nicejska 500g

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z twarogiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twaróg, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filet z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka z twarogiem na ciemnym pieczywie - twaróg, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Surówka z czerwonej kapusty
- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
- Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml

2026-07-16

czwartek

Zupy 10,00 zł

- Zupa z młodej kapusty z pomidorami - zupa wegetariańska
- Staropolska zupa z kiszonych ogórków z kurczakiem i śmietanką

II Dania 23,50 zł

- Sznyceł z kurczaka w paprykowej panierce - podawany z mixem kasz polskich i duszoną młodą kapustą z koperkiem
- Szynka pieczona w sosie własnym z ziemniakami - podawana z duszoną młodą kapustą z koperkiem
- Pierogi ze szpinakiem i fetą - serwowane z sosem serowym - 10 sztuk

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Indyk z sosem cukiniowym podawany z kopytakami i surówką z marchewki i chrzanu

Bowl 24,00 zł

- Bowl z kaszą bulgur - gotowana kasza bulgur, avocado, pomidor, gotowany kalafior romanesco i brokuł, ciecierzycza, pestki słonecznika, natka, bazylia, oliwa z oliwek, czarnuszka

Salatki 26,00 zł

- Sałatka z serem camembertem - mix sałat, camembert, pomidor cherry, ogórek zielony, pestki dyni, sos winegret
- Sałatka z mozzarellą i kurczakiem - mix sałat, mozzarella, kurczak pieczony, pesto bazyliowe, pomidor, pestki dyni

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z wędzonym łososiem i fasolką szparagową - łosoś wędzony, fasolka szparagowa, mix sałat, serek śmietankowy, ogórek zielony

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filet z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan

Smoothies 16,00 zł

- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Surówka z marchewki i chrzanu
- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
 - Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml
-

2026-07-17 piątek

Zupy 10,00 zł

- Barszcz biały gotowany na wędzance z ziemniakami i śmietanką
- Zupa z kolorowych warzyw ze szpinakiem i śmietanką - aromatyzowana ziołami kuchni polskiej - zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Morszczuk w sosie porowym i pomidorkami koktajlowymi - podawany z ryżem jaśminowym oraz z surówką z kiszonej kapusty
- Makaron udon z warzywami, mlekiem kokosowym i masłem orzechowym - danie wegetariańskie
- Schabowy faszerowany pieczarkami z ziemniakami - podawany z surówką z kiszonej kapusty

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Gołąbek rybny bez zawijania z sosem pomidorowym i ziemniakami - podawany z surówką z kiszonej kapusty Fit

Bowl 24,00 zł

- Bowl z ziołowym kuskusem i soczewicą belugą - kuskus perłowy, soczewica beluga, pesto z pietruszki, kalafior romanesco, szparagi, tofu marynowane, pomidor, sezam prażony

Salatki 26,00 zł

- Sałatka z pieczonego buraka, rucoli, roszponki, sera feta i orzechów - z winegretem cytrynowym
- Sałatka z tuńczykiem z ryżem 400g - tuńczyk, ryż biały, kukurydza, groszek zielony, ogórek, papryka, majonez

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z twarogiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twaróg, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filet z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z twarogiem na ciemnym pieczywie - twaróg, szczypiorek, sałata, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Surówka z kiszonej kapusty
- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
 - Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml
-

2026-07-20 poniedziałek

Zupy 10,00 zł

- Domowy rosół podawany z makaronem, marchewką i zielenką
- Zupa szczawiowa z ziemniakami i śmietaną - Zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Gulasz z indyka w kremowym sosie z kopytkami i surówką z buraczków
- Karkówka pieczona w sosie ziołowym z ziemniakami i surówką z buraczków
- Kluski leniwe ze słodką bułeczką i cynamonem - Danie wegetariańskie

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Polędwiczka wieprzowa w sosie kurkowym z kaszą okryszową i surówką z buraczków Fit

Bowl 24,00 zł

- Bowl kus-kus - fasolka szparagowa, pieczarki konserwowe, avocado, kukurydza, pomidor, natka, sos winegret

Salatki 26,00 zł

- Sałatka jarzynowa z grzanką czosnkową i jajkiem
- Sałatka "Cezar" - z sałatą rzymską, kurczakiem grillowanym, bekonem, parmezanem i tostami

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z twarogiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twaróg, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa
- Kanapka z twarogiem na ciemnym pieczywie - twaróg, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filec z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan

- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata

Smoothies 16,00 zł

- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Kubek świeżych owoców - 250g

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Surówka z buraczków
- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
 - Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml
-

2026-07-21 wtorek

Zupy 10,00 zł

- Zupa fasolowa z wędzonką i ziemniakami
- Zupa porowa z koprem ogrodowym, zabieleną śmietaną - zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Kurczak smażony w ziołowej skorupce z ziemniakami - podawany z surówką z białej kapusty, ogórkiem kiszonym i olejem słonecznikowym
- Leczo wegetariańskie z serem białym podawane z bułeczką
- Pierogi meksykańskie z sosem pomidorowo-paprykowym - 10 sztuk

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Kurczak zapiekany białym serem, suszonymi pomidorami i ryżem Fit - podawany z surówką z białej kapusty, ogórkiem kiszonym i olejem słonecznikowym

Bowl 24,00 zł

- Bowl z ryżem czerwonym - owoce: winogrona, śliwki, mango, morela suszona, oliwa, kiełki

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka orientalna z polędwiczka wieprzową - pikantna! - ryż orientalny, brokuł, fasola edamame, pol. wieprzowa, kiełki fasoli mung, baby corn
- Sałatka Grecka 500g - z serem feta, pomidorami, papryką, ogórkiem i czarnymi oliwkami

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z twarogiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twaróg, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka
- Tortilla z wędzonym łososiem i fasolką szparagową - łosoś wędzony, fasolka szparagowa, mix sałat, serek śmietankowy, ogórek zielony

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filet z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Na Zdrowie - acai,mango,truskawka,borówka
- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Surówka z białej kapusty z ogórkiem kiszonym i olejem słonecznikowym
- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
- Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml

2026-07-22 środa

Zupy 10,00 zł

- Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na domowym rosole
- Zupa kalafiorowa ze śmietanką i koperkiem - zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Tradycyjny gotąbek, duszony w sosie pomidorowym - podawany z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej
- Pierogi ruskie serwowane z duszoną cebulką 10 sztuk - Danie wegetariańskie
- Pierś z kurczaka smażona w ziołowym jajku, zapiekana z cukinią i pomidorem - serwowana z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Klops wołowy w sosie pieczeniowym z kaszą gryczaną - podawany z surówką z kapusty pekińskiej

Bowl 24,00 zł

- Bowl z kaszą pęczak - Papryka czerwona, ogórek kiszony, fasola szparagowa żółta, marchewka, groszek, natka pietruszki, kiełki, oregano, oliwa czarna

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka z makronem i kurczakiem grillowanym - makaron razowy, pomidor cherry, ogórek, papryka, sos winegret
- Sałatka z kulkami mozzarelli - sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, papryka, mozzarella mini, sos winegret

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z wędzonym łososiem i fasolką szparagową - łosoś wędzony, fasolka szparagowa, mix sałat, serek śmietankowy, ogórek zielony

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filet z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Surówka z kapusty pekińskiej
- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
- Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml

2026-07-23 czwartek

Zupy 10,00 zł

- Barszcz czerwony z gotowanym kurczakiem, ziemniakami - zabieleny śmietaną
- Krem ziemniaczany z pieczonym czosnkiem i groszkiem ptysiowym - zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Duszony zraz drobiowy faszerowany kolorową papryką w sosie koperkowym - podawany z ziemniakami i surówką z kiszonych ogórków
- Pierogi z serem i jagodami, podawane ze śmietaną - 10 sztuk - danie wegetariańskie
- Farfalle z zielonym pesto, kurczakiem, rukolą i parmezanem

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Kotlet brokułowy z indykiem i sosem serowym - podawany z ryżem i miksem sałat w sosie winegret

Bowl 24,00 zł

- Sushi bowl z brązowym ryżem i łososiem wędzonym - brązowy ryż, łosoś wędzony z naszej wędzarni, ogórek zielony, marynowany imbir, sos pad thai, nori

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka z mozzarełą i kurczakiem - mix sałat, mozzarella, kurczak pieczony, pesto bazyliowe, pomidor, pestki dyni
- Sałatka z pieczonego buraka, rucoli, roszponki, sera feta i orzechów - z winegretem cytrynowym

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym lososiem i fasolką szparagową - łosoś wędzony, fasolka szparagowa, mix sałat, serek śmietankowy, ogórek zielony
- Tortilla z twarożkiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twarożek, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filet z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Mix sałat z sosem winegret
- Surówka z kiszonych ogórków
- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
- Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml

2026-07-24 piątek

Zupy 10,00 zł

- Zupa tajska z kurczakiem i curry, serwowana z makaronem sojowym
- Flaczki z boczniaka z imbirem, wędzoną papryką i majerankiem - zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Strogonow drobiowy z ogórkiem kiszonym z kolorowym makaronem orzo - podawany z surówką z marchewki i chrzanu
- Dorsz smażony w mące kukurydzianej na sosie kaparowym - podawany z ziemniakami i surówką z marchewki i chrzanu
- Rissotto z warzywami i czerwoną fasolą - posypane parmezanem i rucolą - danie wegetariańskie

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Pulpety rybne w sosie koperkowym z ziemniakami Fit - podawane z surówką z marchewki i chrzanu

Bowl 24,00 zł

- Bowl z ziołowym kuskusem i soczewicą belugą - kuskus perłowy, soczeiwca beluga, pesto z pietruszki, kalafior romanesco, bób, tofu marynowane, pomidor, sezam prażony

Salatki 26,00 zł

- Sałatka z łososiem wędzonym 500g - Mix sałat z parmezanem, świeżymi warzywami i pestkami dyni z sosem winegret
- Sałatka ze szpinakiem a la caprese z bazyliowym pesto, - szpinak, pesto bazyliowe, mozzarella, grzanki, pomidory, oliwki czarne, suszone pomidory

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z wędzonym łososiem i fasolką szparagową - łosoś wędzony, fasolka szparagowa, mix sałat, serek śmietankowy, ogórek zielony

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filet z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan

Smoothies 16,00 zł

- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Surówka z marchewki i chrzanu
- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
- Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml

2026-07-27

poniedziałek

Zupy 10,00 zł

- Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, śmietaną i koprem - zupa wegetariańska
- Żurek na wędzące z białą kiełbasą i jajkiem

II Dania 23,50 zł

- Gulasz z bójnicki z kaszą gryczaną - podawany z surówką z białej kapusty i pora
- Lasagne szpinakowa z mozzarellą - podawana z sosem pomidorowym
- Antrykot z kurczaka panierowany w panko z ziemniakami - podawany z surówką z białej kapusty i pora

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Kaszotto jaglane z polędwiczką wieprzową, fasolką szparagową i suszonymi pomidorami Fit

Bowl 24,00 zł

- Sushi bowl z brązowym ryżem i łososiem wędzonym - brązowy ryż, łosoś wędzony z naszej wędzarni, ogórek zielony, marynowany imbir, sos pad thai, nori

Salatki 26,00 zł

- Sałatka orientalna z polędwiczką wieprzową - pikantna! - ryż orientalny, brokuł, fasola edamame, pol. wieprzowa, kiełki fasoli mung, baby corn
- Sałatka jarzynowa z grzanką czosnkową i jajkiem

Tortille 19,00 zł

- Tortilla ze stripsami z kurczaka i jalapeno - uwaga ostra ! - Tortilla pszenna, kurczak strips, serek z suszonymi pomidorami, sałata lodowa, jalapeno, sos czosnkowy
- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z twarogiem na ciemnym pieczywie - twaróg, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filet z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan

Smoothies 16,00 zł

- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Surówka z białej kapusty i pora
- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
- Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml

2026-07-28

wtorek

Zupy 10,00 zł

- Chłodnik z ogórka i avocado - zupa wegetariańska
- Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, ziołami prowansalskimi - gotowana na wędzące

II Dania 23,50 zł

- Kotlet mielony podawany z ziemniakami i buraczkami na ciepło
- Pierogi z mięsem okraszone boczkiem i cebulką - 10 sztuk
- Gołąbek faszerowany kaszą gryczaną z grzybami w sosie majerankowym - podawany z ziemniakami danie wegetariańskie

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Caponata z kurczakiem, ziołowymi kluskami kładzionymi i surówką z pieczonych buraków Fit

Bowl 24,00 zł

- Bowl z kaszą gryczaną - Gotowana kasza gryczana, pomidor koktailowy, seler naciowy, gotowany burak i zielona fasola, kukurydza konserwowa, pestki słonecznika, natka pietruszki, zioła prowansalskie, oliwa z oliwek, czarnuszka

Salatki 26,00 zł

- Sałatka z kulkami mozzarelli - sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, papryka, mozzarella mini, sos winegret
- Sałatka z warzywami grillowanymi i kurczakiem - mix sałat, warzywa grillowane, kurczak pieczony, wakame, pieczarka, pesto z rosso

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z twarożkiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twarożek, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filec z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
 - Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml
-

2026-07-29

środa

Zupy 10,00 zł

- Zupa zacierkowa z mięsem z indyka i rumianą cebulką
- Zupa z fasolki szparagowej podawana z zieleńką i śmietaną - zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Pieczony kotlecik drobiowy z chedarem i żurawiną - podawany z ziemniakami i zasmażaną marchewką
- Strogonow wieprzowy z miksem kasz, podawany z surówką z ogórków kiszonych
- Pierogi z kapustą i grzybami serwowane z okrasą z cebulki i majeranku - 10 sztuk

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Makaron z pesto bazyliowym i indykiem Fit

Bowl 24,00 zł

- Bowl z ryżem czerwonym - owoce: winogrona, śliwki, mango, morela suszona, oliwa, kiełki

Salatki 26,00 zł

- Sałatka "Cezar" - z sałatą rzymską, kurczakiem grillowanym, bekonem, parmezanem i tostami
- Sałatka z makaronem sojowym i paluszkami krabowymi - makaron sojowy, paluszki krabowe, sos sweet chili, grzyby mun, czosnek, natka pietruszki, majonez

Tortille 19,00 zł

- Tortilla ze stripsami z kurczaka i jalapeno - uwaga ostra ! - Tortilla pszenna, kurczak strips, serek z suszonymi pomidorami, sałata lodowa, jalapeno, sos czosnkowy
- Tortilla z twarożkiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twarożek, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filet z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Surówka z kiszonych ogórków
- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
 - Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml
-

2026-07-30

czwartek

Zupy 10,00 zł

- Zupa pieczarkowa z ziemniakami i śmietaną
- Zupa porowa z koprem ogrodowym, zabelana śmietaną - zupa wegetariańska

II Dania 23,50 zł

- Fasolka po bretońsku z wędzoną kiełbaską i bułeczką
- Bitka wieprzowa w sosie cebulowym z kluskami śląskimi - podawana z mixem sałat w sosie winegret
- Panierowany camembert z sosem żurawinowym z pieczonymi ziemniakami - podawany z mixem sałat z sosem winegret

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Mielony kotlet wieprzowy z kaszą gryczaną Fit - podawane z mixem sałat w sosie winegret

Bowl 24,00 zł

- Bowl z kaszą bulgur - gotowana kasza bulgur, avocado, pomidor, gotowany kalafior romanesco i brokuł, ciecierzka, pestki słonecznika, natka, bazylia, oliwa z oliwek, czarnuszka

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka z granolą orzechową, bobem i twarogiem wędzonym - mix sałat, bób, winegret ziołowy, twaróg solankowy, romanesco kalafior, rzodkiewka, granola orzechowa
- Sałatka z mozzarellą i kurczakiem - mix sałat, mozzarella, kurczak pieczony, pesto bazyliowe, pomidor, pestki dyni

Tortille 19,00 zł

- Tortilla ze stripsami z kurczaka i jalapeno - uwaga ostra ! - Tortilla pszenna, kurczak strips, serek z suszonymi pomidorami, sałata lodowa, jalapeno, sos czosnkowy
- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany filec z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezarski, parmezan
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa

Smoothies 16,00 zł

- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Mix sałat z sosem winegret
- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
 - Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml
-

2026-07-31 piątek

Zupy 10,00 zł

- Krem z pieczonej papryki i cukinii z mascarpone - zupa wegetariańska
- Kartoflanka z boczkiem, cebulką oraz musztardą francuską

II Dania 23,50 zł

- Pieczone udko z kurczaka z ziemniakami - podawane z surówką z czerwonej kapusty
- Duszone klopsiki rybne w sosie pomidorowo-koperkowym - podawane z ryżem i surówką z czerwonej kapusty
- Pierogi faszerowane białym serem i jagodami ze śmietanką - 10 sztuk - danie wegetariańskie

Kuchnia FIT - danie lekkie i zdrowe 28,00 zł

- Sandacz zapiekany pod migdałami z ziemniakami i surówką z czerwonej kapusty Fit

Bowl 24,00 zł

- Bowl kus-kus - fasolka szparagowa, pieczarki konserwowe, avocado, kukurydza, pomidor, natka, sos winegret

Sałatki 26,00 zł

- Sałatka z łososiem wędzonym 500g - Mix sałat z parmezanem, świeżymi warzywami i pestkami dyni z sosem winegret
- Sałatka Grecka 500g - z serem feta, pomidorami, papryką, ogórkiem i czarnymi oliwkami

Tortille 19,00 zł

- Tortilla z wędzonym tofu i grillowanymi warzywami - tortilla pszenna, serek śmietankowy, tofu wędzone, papryka mix, cukinia, rucola, natka pietruszki, koperek
- Tortilla z twarożkiem z szarpaną wieprzowiną i suszonymi pomidorami - szarpana wieprzowina, twarożek, suszone pomidory, konfitura z czerwonej cebuli, papryka

Kanapki 14,00 zł

- Kanapka z pastą jajeczną na jasnym pieczywie - pasta jajeczna, świeże warzywa
- Kanapka z twarożkiem na ciemnym pieczywie - twarożek, szczypiorek, sałata, świeże warzywa
- Kanapka z szynką Baccara na ciemnym pieczywie - Szynka z naszej wędzarni, świeże warzywa, sałata
- Kanapka Cezar na jasnym pieczywie - grillowany fileć z kurczaka, boczek, świeże warzywa, sos cezar, parmezan

Smoothies 16,00 zł

- Detox Inaczej - ogórek, szpinak, banan, ananas, skórka cytrynowa & imbir
- Na Zdrowie - acai, mango, truskawka, borówka
- Tropikalne Niebo - Brzoskwinia, marakuja, mango
- Witaminowy Poranek - Szpinak, ananas, mango, banan

Desery 14,00 zł

- Pleśniak - (porcja)
- Miodownik - (porcja)
- Sernik krakowski - (porcja)
- Szarlotka - (porcja)
- Jogurt naturalny z owocowym wkładem i musli
- Kubek świeżych owoców - 250g
- Tapioka z musem z mango i truskawki - z nasionami chia

Lemoniada 10,00 zł

- Lemoniada - sok z cytryny, cukier, woda (produkt pasteryzowany).

Dodatki 8,00 zł

- Surówka z czerwonej kapusty
- Kompot - mieszanka kompotowa, woda, cukier (produkt pasteryzowany).

Napoje 13,50 zł

- Sok ze świeżych grejpfrutów - 300ml
 - Sok ze świeżych pomarańczy - 300ml
-